



**ARIGNAR ANNA GOVERNMENT ARTS COLLEGE**  
**NAMAKKAL – 637 002**

(Re-Accredited with 'B' Grade by NAAC & Affiliated to Periyar University, Salem)



**RED RIBBON CLUB**

**Annual Report (2018-2019)**



## TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

### RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Name of the Institution	:	Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal – 637 002
Name of the Linked University	:	Periyar University, Salem - 11
Name of the District	:	Namakkal
Name of the Programme Officer	:	<b>Dr. M. Chandrasekaran</b> Assistant Professor of Botany RRC Programme Officer Arignar Anna Goernment Ats College Namakkal – 637 002 Email: <a href="mailto:chandrualgae@gmail.com">chandrualgae@gmail.com</a> Mobile: +91 9487022100

Name of the Programmes :

S. No.	Date	Programmes
1.	20.07.2018	One day Workshop on “Prevention of Lifestyle Diseases”
2.	23.08.2018	One day Workshop on “C” Life
3.	18.09.2018	One day Workshop on “ Mission Pink Health”
4.	14.03.2019	One day Workshop on “ Healthy Lifestyle and Leadership Skills”
5.	24.03.2019	Awareness Programme on “Tuberculosis”



## TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

### RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Name of the Programme	:	<b>One Day Workshop on “Prevention of Lifestyle Diseases”</b>
Date of the Programme	:	20.07.2018
Total Number of Students/Staffs Participated	:	194
Resource Persons	:	<b>Dr. R. Kulandaivel M.D.</b> Thangam Hospital, Namakkal
	:	<b>Dr. Arasu Parameshwaran</b> Assistant Professor of Tamil Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal



Arignar Anna Government Arts College, Namakkal – 637 002

#### RED RIBBON CLUB



The Organizing Committee  
Cordially invites you to the Inaugural & Valedictory function of the

#### ONE DAY WORKSHOP ON “PREVENTION OF LIFESTYLE DISEASES” 20.07.2018 (Friday)

10.00 a.m	:	Inaugural Function 20.07.2018 at SEMINAR HALL, Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal -2
Invocation	:	Thamizhthai Vazhthu
Welcome Address	:	<b>Dr. M. Chandrasekaran,</b> Assistant Professor in Botany, RRC Programme Officer & Organizing Secretary
		<b>Lighting the Kuththu Villakku</b>
Presidential Address	:	<b>Mrs. K. Vasanthamani,</b> Principal (i/c) Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal - 2
Honoring the Guest	:	<b>Dr. R. Kulandaivel M.D.,</b> Thangam Hospital, Namakkal - 1 <b>Dr. Arasu Parameshwaran,</b> Assistant Professor in Tamil, Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal - 2
Vote of thanks	:	<b>Dr. M. Rajeswari,</b> Associate Professor in Botany Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal - 2

#### LECTURE SESSION I

10.30 a.m. to 12.00	:	Topic: <b>Causes and Prevention of Lifestyle Diseases</b> Resource Person: <b>Dr. R. Kulandaivel M.D</b> Thangam Hospital, Namakkal - 1
12.00 to 12.30 p.m.	:	Tea Break

#### LECTURE SESSION II

12.30 to 2.00 p.m.	:	Topic: <b>Stress Management for Healthy Lifestyle</b> Resource Person: <b>Dr. Arasu Parameshwaran,</b> Assistant Professor in Tamil, Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal - 2
2.00 p.m	:	<b>Dr. M. Chandrasekaran</b> Assistant Professor in Botany, RRC Programme Officer & Organizing Secretary
Valedictory Vote of thanks	:	
National Anthem	:	

*We request the honour of your presence*

**Staff & RRC Volunteers**  
Arignar Anna Govt. Arts College  
Namakkal - 2

**Dr. M. CHANDRASEKARAN**  
RRC – Programme Officer  
Organizing Secretary



**TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.**

**RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19**



**One Day Workshop on “Prevention of Lifestyle Diseases”**



Welcome Address by **Dr. M. Chandrasekaran**,  
RRC - Programme Officer, Arignar Anna Govt.  
Arts College, Namakkal



Special Lecture on “Causes and Prevention of  
Lifestyle Diseases” by **Dr. R. Kulandaivel M.D.**,  
Namakkal



Special Lecture on  
“Stress Management for Healthy Lifestyle”  
by **Dr. Arasu Parameshwaran**, Assistant  
Professor of Tamil, Arignar Anna Govt. Arts  
College, Namakkal



Student Participants



**TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.**

**RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19**



### **One Day Workshop on “Prevention of Lifestyle Diseases”**

The Red Ribbon Club, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal conducted One Day Workshop on “Prevention of Lifestyle Diseases” on 20<sup>th</sup> July, 2018.

The programme was presided over by **Mrs. K. Vasanthamani**, Principal (i/c), Arignar Anna Government Arts College, Namakkal and also motivated the students to inculcate the motto of RRC in their life and become service oriented human being for the welfare of human society.

**Dr. M. Rajeswari**, Associate Professor, Department of Botany, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal gave the inaugural vote of thanks.

**Dr. R. Kulandaivel M.D.**, Thangam Hospital, Namakkal delivered Special Lecture on “Causes and Prevention of Lifestyle Diseases”.

Special Lecture on “Stress Management for Healthy Lifestyle” given by **Dr. Arasu Parameshwaran**, Assistant Professor in Tamil, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal.

One hundred and ninety four UG and PG RRC volunteers were benefited by the special lectures.

**Dr. M. Chandrasekaran**, RRC Programme Officer, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal and organizing secretary of the workshop delivered the vote of thanks at the end.



AMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Prevention of Lifestyle Diseases” (20.07.2018)



## நாமக்கல் அரசுக் கல்லூரியில் கருத்தரங்கம்

நாமக்கல், ஜூலை 21: நாமக்கல் அரசு அண்ணா கல்லூரியில் ரெட் ரிப்பன் கிளப் சார்பில் வாழ்க்கை முறை மாற்றத்தால் வரும் நோய்கள் மற்றும் அதைத் தடுக்கும் முறைகள் என்ற தலைப்பில் ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

கருத்தரங்கை கல்லூரி முதல்வர் (பொறுப்பு) கே. வசந்தாமணி குத்துவிளக்கேற்றி துவக்கிவைத்தார். ஒருங்கிணைப்பாளர் சந்திரசேகரன் வரவேற்றார். இதில், மருத்துவர் ரா. குழந்தைவேல் பங்கேற்று வாழ்க்கை முறை மாற்றத்தால் வரும் நோய்கள் மற்றும் அதைத் தடுக்கும் முறைகள் குறித்துப் பேசினார்.

மேலும் தவறான உணவு பழக்க வழக்கங்கள், உடற்பயிற்சியின்மை, புகைப்பிடித்தல், மதுப்பழக்கம் போன்றவற்றினால் ஏற்படும் நோய்கள் குறித்து விளக்க



கருத்தரங்கில் பேசிய மருத்துவர் ரா. குழந்தைவேல்.

மனித்தார். கல்லூரி தமிழ்த்துறை பேராசிரியர் அரசு பரமேஸ்வரன் மன அழுத்தம் இல்லாமல் ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கான வழிமுறைகள் குறித்துப் பேசினார். மேலும் புத்தகம் வாசிப்பு, யோகா மற்றும் உயர்ந்த சிந்தனைகளை மனதில் பதிய வைத்துக் கொண்டால் மன அழுத்தத்திலி

ருந்து விடுபடலாம் எனப் பேசினார்.

கருத்தரங்குக்கான ஏற்பாடுகளை கல்லூரியின் ரெட் ரிப்பன் கிளப் திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் செய்திருந்தார். கருத்தரங்கில் 100-க்கும் மேற்பட்ட கல்லூரி மாணவ, மாணவிகள் பங்கேற்றனர்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Prevention of Lifestyle Diseases” (20.07.2018)

# கினகரன்

ஒரு புதிய அனுபவம்

●சேலம் ●வியாழன், ஜூலை 26, 2018 | ●கதிர் 37 ஒளி 176 ●18 பக்கம் ₹5

26.7.2018 ●வியாழக்கிழமை

## கினகரன்

# நாமக்கல்

### 18 ● சேலம் 26.7.2018

ரெட்ரிப்பன் கிளப் சார்பில்

### அண்ணா அரசு கல்லூரியில் கருத்தரங்கம்



▶ நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கல்லூரியில் ரெட் ரிப்பன் கிளப் சார்பில் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

நாமக்கல், ஜூலை 26 நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கல்லூரியில், ரெட்ரிப்பன் கிளப் சார்பில், ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது. நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கல்லூரியில், ரெட்ரிப்பன் கிளப் சார்பில் வாழ்க்கை முறை மாற்றத்தால் வரும் நோய்கள் மற்றும் அதனை தடுக்கும் முறைகள் என்ற தலைப்பில், ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

இந்த கருத்தரங்கை கல்லூரியின் முதல்வர் (பொ) வசந்தாமணி குத்துவிளக்கேற்றி துவக்கி வைத்தார். ஒருங்கிணைப்பாளர் சந்திரசேகரன் வரவேற்றார். இதில் தங்கம் மருத்துவமனை டாக்டர். குழந்தைவேல் பங்கேற்று வாழ்க்கை முறை மாற்றத்தால் வரும் நோய்கள் மற்றும் அதனை தடுக்கும் முறைகள் குறித்து பேசினார். மேலும் தவறான உணவு பழக்க வழக்கங்கள், உடற்பயிற்சியின்மை, புகைப்பிடித்தல், மதுப்பழக்கம் போன்றவற்றில் இருந்து எவ்வாறு விடுபடலாம் என்பது குறித்து விளக்கமளித்தார். கல்லூரியின் தமிழ்த்துறை பேராசிரியர் அரசு பரமேஸ்வரன் மன அழுத்தம் இல்லாமல் ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கான வழிமுறைகள் குறித்து பேசினார்.

மேலும் புத்தகம் வாசிப்பு, யோகா மற்றும் உயர்ந்த சிந்தனைகளை மனதில் பதியவைத்துக் கொண்டால் மன அழுத்தத்தில் இருந்து விடுபடலாம் என பேசினார். கருத்தரங்கத்திற்கான ஏற்பாடுகளை கல்லூரியின் ரெட்ரிப்பன் கிளப் திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் செய்திருந்தார்.

இக்கருத்தரங்கில் 100க்கும் மேற்பட்ட கல்லூரி மாணவ, மாணவிகள் பங்கேற்றனர்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Prevention of Lifestyle Diseases” (20.07.2018)

# காலைக்கதிர்

சேலம் | ஈரோடு | நாமக்கல் | கரூர்

சனி ஜூலை 21 2018

■ நாமக்கல் 20 பக்கம் | ரூ.6 | காலை 19 | கதிர் 217

## அரசு கலைக் கல்லூரியில் மாணவர்களுக்கு கருத்தரங்கு

**நாமக்கல், ஜூலை 21-**

நாமக்கல், அறிஞர் அண்ணா அரசு கல்லூரியில், ரெட் ரிப்பன் கிளப் சார்பில், 'வாழ்க்கை முறை மாற்றத்தால் வரும் நோய்கள் மற்றும் அதனை தடுக்கும் முறைகள்' என்ற தலைப்பில், ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடந்தது.

கல்லூரி முதல்வர் (பொ) வசந்தாமணி துவக்கி வைத்தார். தங்கம் மருத்துவமனை டாக்டர் குழந்தைவேல், வாழ்க்கை முறை மாற்றத்தால் வரும் நோய்கள் மற்றும் அதனை தடுக்கும் முறைகள் குறித்து பேசினார். மேலும், தவறான உணவு பழக்க வழக்கங்கள், உடற்பயிற்சியின்மை, புகைப்பிடித்தல், மதுப்பழக்கம் போன்றவற்றில் இருந்து எவ்வாறு விடுபடலாம் என்பது குறித்து விளக்கமளித்தார். ஏற்பாடுகளை, திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் செய்திருந்தார். இக்கருத்தரங்கில் 100க்கும் மேற்பட்ட கல்லூரி மாணவ, மாணவியர் பங்கேற்றனர்.





## TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

### RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Name of the Programme	:	<b>One Day Workshop on “C” Life</b>
Date of the Programme	:	23.08.2018
Total Number of Students/Staffs Participated	:	136
Resource Persons	:	<b>Dr. E. G. Wesely Jebasing Devairakkam</b> Assistant Professor of Botany & YRC Programme Officer, Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal
	:	<b>Mr. M. Thirunavukkarasu</b> District Supervisor, District AIDS Prevention & Control Unit, Namakkal
	:	<b>Mrs. P. Jhansi</b> Counselor, ICTC Urban Primary Health Center, Namakkal



Special Lecture on “Role of RRC Volunteers” by  
**Dr. E. G. Wesely Jebasing Devairakkam**,  
Assistant Professor of Botany & YRC  
Programme Officer, Arignar Anna Govt. Arts  
College, Namakkal



Special Lecture on “Celebrating Life”  
by **Mr. M. Thirunavukkarasu**, District  
Supervisor, District AIDS Prevention & Control  
Unit, Namakkal



Special Lecture on “ICTC – Services”  
by **Mrs. P. Jhansi**, Counselor, ICTC, Urban  
Primary Health Center, Namakkal



Student Participants



**TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.**

**RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19**



**One Day Workshop on “C” Life (23.08.2018)**

The Red Ribbon Club, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal conducted One Day Workshop on “C” Life on 23<sup>rd</sup> August, 2018.

The programme was presided over by **Mrs. K. Vasanthamani**, Principal (i/c), Arignar Anna Government Arts College, Namakkal and also motivated the students to inculcate the motto of RRC in their life and become service oriented human being for the welfare of human society.

**Dr. K. Parvathi**, Assistant Professor, Department of Botany, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal gave the inaugural vote of thanks.

**Mr. M. Thirunavukkarasu M.S.W.**, District Supervisor, District AIDS Prevention & Control Unit, Namakkal delivered Special Lecture on “Celebrating Life”.

Special Lecture on “Role of RRC Volunteers” given by **Dr. E. G. Wesely Jabasing Devirakkam**, Assistant Professor in Botany, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal.

**Mrs. P. Jhansi M.A.**, Counsellor, ICTC, Urban Primary Health Center. Namakkal delivered Lecture on “Integrated Counselling and Testing Center - Services”.

One hundred and thirty six UG and PG RRC volunteers were benefited by the special lectures.

**Dr. M. Chandrasekaran**, RRC Programme Officer, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal and organizing secretary of the workshop delivered the vote of thanks at the end.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “C” Life (23.08.2018)

சென்னை  
மதுரை  
கோவை  
திருச்சி  
திருநெல்வேலி  
வேலூர்  
தருமபுரி  
புது தில்லி  
விழுப்புரம்  
நாகப்பட்டினம்  
<http://www.dinamani.com>



# தினமணி

★★★

வெள்ளிக்கிழமை  
24 ஆகஸ்ட் 2018  
தருமபுரி  
18 பக்கங்கள் ரூ.7

2 தினமணி தருமபுரி

நாமக்கல்

வெள்ளிக்கிழமை, 24 ஆகஸ்ட் 2018

## அரசு கல்லூரியில் எய்ட்ஸ் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கு

நாமக்கல், ஆக. 23: நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரி செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில் எய்ட்ஸ் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கு வியாழக்கிழமை நடைபெற்றது.

நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரியில் செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில், வாழ்க்கையைக் கொண்டாடுவோம் என்ற தலைப்பில் கருத்தரங்கு நடைபெற்றது.

கல்லூரி முதல்வர் (பொறுப்பு) வசந்தாமணி தலைமை வகித்து குத்துவிளக்கேற்றி கருத்தரங்கைத் துவக்கி வைத்தார்.

அதில் மாவட்ட எய்ட்ஸ் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாட்டு அலகு மேற்பார்வையாளர் திருநாவுக்கரசு, வாழ்க்கையைக் கொண்டாடுவோம் என்ற தலைப்பில் எச்.ஐ.வி., எய்ட்ஸ் விழிப்புணர்வு, ரத்த தானம் குறித்த விழிப்புணர்வு மற்றும் வளர் இளம் பருவத்தினர்களுக்கான பாலியல் கல்வி குறித்துப் பேசினார். நாமக்கல் அரசு நகர ஆரம்ப சுகாதார நிலைய நம்பிக்கை மைய ஆற்றுநர் ஜான்சி பங்கேற்று நம்பிக்கை மைய சேவைகள் குறித்துப் பேசினார்.

தாவரவியல் துறை உதவிப் பேராசிரியர் வெஸ்லி, செஞ்சுருள் சங்கத்தின் நோக்கம், செயல்பாடுகள், தன்னார்வ தொண்டர்களின் கடமைகள் மற்றும் வாழ்க்கை நெறிமுறைகள் குறித்துப் பேசினார். ஏற்பாடுகளை செஞ்சுருள் சங்கத் திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் செய்திருந்தார். கருத்தரங்கில் 100-க்கும் மேற்பட்ட மாணவ, மாணவியர் பங்கேற்றனர்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “C” Life (23.08.2018)

# காலைக்கதிர்

சேலம் | ஈரோடு | நாமக்கல் | கரூர்  
வெள்ளி ஆகஸ்ட் 24 2018

■ நாமக்கல் 18 பக்கம் | ரூ.6 | காலை 19 | கதிர் 251

## நாமக்கல்

வெள்ளி | 24.8.2018

### காலைக்கதிர் 5

### செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில் அரசு கல்லூரியில் கருத்தரங்கு

**நாமக்கல், ஆக. 24-**

நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரியில், செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில் கருத்தரங்கு நடந்தது.

நாமக்கல், அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரியில், செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில், 'வாழ்க்கையை கொண்டுவோம்' என்ற தலைப்பில் கருத்தரங்கு நடந்தது.

கல்லூரி முதல்வர் (பொ) வசந்தாமணி தலைமை வகித்து, கருத்தரங்கை துவக்கி வைத்தார். மாவட்ட

எய்ட்ஸ் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாட்டு அலகு மேற்பார்வை யாளர் திருநாவுக்கரசு, எச்.ஐ.வி., - எய்ட்ஸ்

விழிப்புணர்வு, ரத்த தானம் மற்றும் வள ரிளம் பருவத்தினருக் கான பாலியல் கல்வி குறித்து பேசினார்.

நாமக்கல் அரசு நகர ஆரம்ப சுகாதார நிலைய நம்பிக்கை மைய ஆற்றுனர் ஜான்சி, நம்பிக்கை மைய சேவைகள் குறித்து பேசினார்.

தாவர வியல் உதவிப் பேராசிரியர் வெஸ்ஸி, செஞ்சுருள் சங்கத்தின் நோக்கம், செயல்பாடுகள், தன்னார்வ தொண்டர்களின் கடமைகள் மற்றும் வாழ்க்கை நெறிமுறைகள் குறித்து பேசினார். ஏற்பாடுகளை திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் செய்திருந்தார்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “C” Life (23.08.2018)

# தீன மலர்

நிறுவனர் : டி.வி. ராமசுப்பையர்

சேலம் ♦ வெள்ளி ♦ ஆகஸ்ட் 24 2018 ♦ விளம்பி ஆவணி 8 சென்னை, வேலூர், புதுச்சேரி, சேலம், ஈரோடு, கோயம்புத்தூர், திருச்சி, மதுரை, திருநெல்வேலி, நாகர்கோவில் ♦ 400 காசு ♦ மலர் 67 ♦ இதழ் 350

13

## நாமக்கல் மாவட்ட செய்திகள்

### நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கல்லூரியில் எய்ட்ஸ் நோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

நாமக்கல், ஆக.24-  
நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரி ரெட் ரிப்பன்கிளப் சார்பில் வாழ்க்கையை கொண்டாடுவோம் என்ற தலைப்பில் ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

இக்கருத்தரங்கை கல்லூரி முதல்வர் (பொ) வசந்தாமணி குத்துவிளக்கேற்றி துவக்கி வைத்தார். ஒருங்கிணைப்பாளர் டாக்டர் சந்திரசேகரன் வரவேற்றார். மாவட்ட எய்ட்ஸ்தடுப்பு திட்ட மேற்பார்வையாளர் திருநாவுக்கரசு சிறப்பு விருந்தினராக கலந்துகொண்டு வாழ்க்கையை கொண்டாடுவோம் என்ற தலைப்பில் பேசினார். அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலைய ஒருங்கிணைப்பாளர் ஜான்சி நம்பிக்கைமைய சேவைகள் குறித்துப் பேசினார். தாவரவியல் உதவி பேராசிரியர் வெஸ்லி ரெட் ரிப்பன்கிளப்பின் சேவைகள் குறித்துப் பேசினார். கல்லூரி ரெட் ரிப்பன்கிளப் ஒருங்கிணைப்பாளர் டாக்டர் சந்திரசேகரன் நிகழ்ச்சிக்கான ஏற்பாடுகளை செய்திருந்தார். திரளான மாணவ மாணவிகள் நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்டனர்.



நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கல்லூரியில் நடைபெற்ற கருத்தரங்கில் மாவட்ட எய்ட்ஸ் தடுப்பு திட்ட மேற்பார்வையாளர் திருநாவுக்கரசு பேசினார். அருகில் கல்லூரி முதல்வர் (பொ) வசந்தாமணி.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “C” Life (23.08.2018)

- சென்னை, சேலம், மதுரை, திருச்சி, கோவை, நெல்லை, வேலூர், கடலூர், ஈரோடு, நாகர்கோவில், தஞ்சை, திண்டுக்கல், திருப்பூர், புதுச்சேரி, பெங்களூரு, மும்பை, துபாய் நகரங்களில் அச்சாகிறது.

**தீனத் துந்தி**  
DAILY THANTHI

சேலம் (26-8-2018) மலர் 76  
ஞாயிற்றுக்கிழமை இதழ் 298

விளம்பி ஓர் ஆவணி மீ 10 உ  
ஹிஜரி 1439 துல்ஹஜ் 14

**வெல்க தமிழ்**

**நாமக்கல்**

## அரசு கல்லூரியில் கருத்தரங்கு

மோகனூர், ஆக.26-  
நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா  
அரசு கலைக்கல்லூரி செஞ்சு  
ருள் சங்கம் சார்பில் வாழ்க்  
கையை கொண்டாடுவோம்  
என்ற தலைப்பில் கருத்த



ரங்கு கல்லூரி கலைஅரங்  
கில் நடைபெற்றது. கல்லூரி  
முதல்வர் (பொறுப்பு) வசந்  
தாமணி தலைமை தாங்கி குத்  
துவிளக்கேற்றி கருத்தரங்கை  
தொடங்கி வைத்தார்.

செஞ்சுருள் சங்க ஒருங்கி  
ணைப்பாளர் சந்திரசேகரன்  
வரவேற்றார். இதில் நாமக்கல்  
மாவட்ட எய்ட்ஸ் தடுப்பு மற்  
றும் கட்டுப்பாட்டு அலகு  
மேற்பார்வையாளர் திரு

நாவுக்கரசு, வாழ்க்கையை  
கொண்டாடுவோம் என்ற  
தலைப்பில் எச்.ஐ.வி. மற்றும்  
எய்ட்ஸ் விழிப்புணர்வு, ரத்த  
தானம் பற்றிய விழிப்புணர்வு,  
வளர் இளம் பருவத்தின  
ருக்கான பாலியல் கல்வி பற்றி  
யும் விளக்கி பேசினார். இதில்  
நம்பிக்கை மைய ஆற்றுனர்  
ஜான்சி, கல்லூரி தாவரவியல்  
துறை உதவி பேராசிரியர்  
வெஸ்லி ஆகியோர் கலந்து  
கொண்டு பேசினர். கருத்தரங்  
கில் கல்லூரி பேராசிரியர்கள்,  
மாணவ-மாணவிகள் உள்பட  
பலர் கலந்து கொண்டனர்.



## TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

### RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Name of the Programme	:	<b>One Day Workshop on “Mission Pink Health”</b>
Date of the Programme	:	18.09.2018
Total Number of Students/Staffs Participated	:	204
Resource Persons	:	<b>Dr. Chandra Ponnusamy, M.B.B.S., DGO., Namakkal</b>
	:	<b>Dr. Malliga M.B.B.S., Namakkal</b>
	:	<b>Dr. Kavitha Saravanakumar M.B.B.S., DGO., Namakkal</b>



Special Address by **Dr. A. Elangovan**, Professor of Commerce & NSS/RRC/YRC Co-ordinator, Periyar University, Salem - 11



Special Lecture on “Anemia & AIDS Awareness” by **Dr. Chandra Ponnusamy, M.B.B.S., DGO., Namakkal**



Special Lecture on “Cancer Awareness” by **Dr. Malliga M.B.B.S., Namakkal**



Special Lecture on “Personal and Menstrual Hygiene” by **Dr. Kavitha Saravanakumar M.B.B.S., DGO., Namakkal**



**TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.**

**RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19**



### **One Day Workshop on “Mission Pink Health”**

The Red Ribbon Club, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal conducted One Day Workshop on “Mission Pink Health” on 18<sup>th</sup> September, 2018.

The programme was presided over by **Mrs. K. Vasanthamani**, Principal (i/c), Arignar Anna Government Arts College, Namakkal.

The programme was Inaugurated by **Dr. A. P. Subramaniam M.D.**, President, Indian Medical Association, Namakkal Branch.

**Dr. A. Elangovan M. Com., M. Phil., Ph. D.**, Professor of Commerce, NSS/RRC/YRC Co-ordinator, Periyar University, Salem gave the Special address on RRC.

**Dr. E. G. Wesely Jabasing Devairakkam**, Assistant Professor, Department of Botany, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal gave the inaugural vote of thanks.

**Dr. M. Chandra Ponnusamy M.B.B.S., D.G.O.**, Chandra Nursing Home, Namakkal delivered Special Lecture on “Anemia and AIDS Awareness”.

**Dr. M. Malliga M.B.B.S.**, Thangam Hospital, Namakkal delivered Lecture on “Cancer Awareness”.

Special Lecture on “Personal and Menstrual Hygiene” given by **Dr. Kavitha Saravanakumar**, Saravana Hospital, Namakkal.

Two hundred and four UG and PG Girls RRC volunteers were benefited by the special lectures.

**Dr. M. Chandrasekaran**, RRC Programme Officer, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal and organizing secretary of the workshop delivered the vote of thanks at the end.





TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Mission Pink Health” (18.09.2018)

- சென்னை, சேலம், மதுரை, திருச்சி, கோவை, நெல்லை, வேலூர், கடலூர், சரோடு, நாகர்கோவில், தஞ்சை, திண்டுக்கல், திருப்பூர், புதுச்சேரி, பெங்களூரு, மும்பை, துபாய் நகரங்களில் அச்சாகிறது

**தீனத் தந்தி**  
DAILY THANTHI

சேலம் (21-9-2018) மலர் 76  
வெள்ளிக்கிழமை இதழ் 324

விளம்பி ரூ. புரட்டாசி மீ 5 உ.  
ஹிஜிரி 1440 முகரம் 10

**வெல்க தமிழ்**

**20 சேலம் 21-9-2018★★**



## அரசு கல்லூரியில் கருத்தரங்கு

மோகனூர், செப்.21-  
நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா  
அரசு கலை கல்லூரியில் செஞ்  
சுருள் சங்கம் மற்றும் இந்திய  
மருத்துவ சங்கத்தின் பெண்  
கள் பிரிவு சார்பில் வளர்இளம்  
பருவ மங்கையர் உடல் நலம்  
என்ற தலைப்பில் கருத்தரங்கு  
நடைபெற்றது. விழாவுக்கு கல்  
லூரி முதல்வர் (பொறுப்பு)  
வசந்தாமணி தலைமை தாங்கி  
னார். நாமக்கல் இந்திய மருத்

துவ சங்க தலைவர் டாக்டர்  
சுப்பிரமணியம் கருத்தரங்கை  
தொடங்கி வைத்து பேசும்  
போது, இயற்கையோடு ஒன்  
றிய உணவு முறைகளை கடை  
பிடிக்கும் போது நோய் நொடி  
யின்றி வாழலாம் என்றார்.

வணிகவியல் துறைத்தலை  
வர் இளங்கோவன் பேசும்  
போது, பெண்களுக்கு ஏற்ப  
டக்கூடிய பாதிப்புகள் பற்றி  
யும் தெளிவாக எடுத்துக்கூறி

ஆலோசனை பெறவேண்டும்  
என்று பேசினார்கள். இதில்  
டாக்டர்கள் சந்திர பொன்  
னுச்சாமி, மல்லிகா குழந்தை  
வேல், கவிதா சரவணகுமார்  
ஆகியோர் கலந்து கொண்டு  
பேசினார்கள், விழாவிற்கான  
ஏற்பாடுகளை செஞ்சிலுவை  
சங்க திட்ட அலுவலர் சந்திர  
சேகரன் செய்திருந்தார். இதில்  
கல்லூரி பேராசிரியர்கள்,  
மாணவ, மாணவிகள் கலந்து  
கொண்டனர்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Mission Pink Health” (18.09.2018)

# காலைக்கதிர்

சேலம் | ஈரோடு | நாமக்கல் | கரூர்

புதன் செப்டம்பர் 19 2018

■ நாமக்கல் 18 பக்கம் | ரூ.6 | காலை 19 | கதிர் 277

## 4 காலைக்கதிர் புதன் | 19.9.2018

### நாமக்கல்

## செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில் ஒரு நாள் பயிற்சி பட்டறை

**நாமக்கல், செப். 19-**

நாமக்கல், அரசு கலைக் கல்லூரியில், செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில் ஒரு நாள் பயிற்சிக்கம் நடந்தது.

நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரியின் செஞ்சுருள் சங்கம் மற்றும் இந்திய மருத்துவ சங்கம் பெண்கள் பிரிவு இணைந்து, 'வளரிளம் பருவ மங்கையர் உடல் நலம்' என்ற தலைப்பில், ஒரு நாள் பயிற்சி பட்டறையை நடத்தின.

கல்லூரி முதல்வர் (பொ) வசந்தாமணி தலைமை வகித்தார். இந்திய மருத்துவ சங்கத் தலைவர் சுப்ரமணியம் பேசுகையில், "இயற்கையோடு ஒன்றிய உணவு முறையை கடைப்பிடிக்கும் போது நோய் நொடியின்றி வாழலாம். பெண்கள் உடல் நலத்தை சரியான முறையில் பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும்," என்றார். டாக்டரிடம் தெளிவாக மல்லிகா குழந்தைவேல், பெரியார் பல்கலை எடுத்துக்கூறி ஆலோசனை கேன்சர் விழிப்புணர்வு செஞ்சுருள் சங்கம், இளைஞர் பெற வேண்டும்," என்றார். குறித்தும், டாக்டர். கவிதா, செஞ்சுருள் சங்கம், இளைஞர் செஞ்சுருள் சங்கம் மற்றும் தன் சுத்தம் மற்றும் மாதவிடாய் வணிகவியல் துறைத் தலைவர் பொன்னுசாமி, 'ரத்த தொடர்பான ககாதாரம் குறித்து இளங்கோவன் பேசுகையில், சோகை மற்றும் எச்.ஐ.வி., பேசினார். பேராசிரியர்கள், - எய்ட்ஸ் விழிப்புணர்வு' 200க்கும் மேற்பட்ட ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புக்களை என்ற தலைப்பிலும், டாக்டர் மாணவியர் பங்கேற்றனர்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Mission Pink Health” (18.09.2018)

ஒரு புதிய அனுபவம்

# தினகரன்

Dinakaran

●சேலம் ●புதன், 19-9-2018 ●கதிர் 37 ஒளி 231 ●18 பக்கம் ₹5

19.9.2018 ●சேலம் **15**

அண்ணா அரசு கல்லூரியில் கருத்தரங்கம்



▶ நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக்கல்லூரியில், இந்திய மாணவர் சங்க மகளிர் பிரிவு மற்றும் செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில் மாணவிகளுக்கான வளர்இளம் பருவ மங்கையர் உடல் நலம் என்ற தலைப்பில் ஒருநாள் கருந்தரங்கு நடந்தது. இதில் மருத்துவர் சந்திரா பொன்னுசாமி பேசினார்.



## TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

### RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Name of the Programme	:	<b>One Day Workshop on “Healthy Lifestyle and Leadership Skills”</b>
Date of the Programme	:	14.03.2019
Total Number of Students/Staffs Participated	:	115
Resource Persons	:	<b>Dr. K. Janardhanan</b> , M.B.B.S., Medical Consultant, Mohanur Co-operative Sugar Mill, Mohanur
	:	<b>Dr. Arasu Parameshwaran</b> Assistant Professor of Tamil Arignar Anna Govt. Arts College, Namakkal



Presidential Address by **Dr. S. Gunasekaran**,  
Principal, Arignar Anna Government Arts  
College, Namakkal



Special Lecture on “Healthy Lifestyle”  
by **Dr. K. Janardhanan**, M.B.B.S., Medical  
Consultant, Mohanur Co-operative Sugar Mill,  
Mohanur



Special Lecture on  
“Leadership Skills”  
by **Dr. Arasu Parameshwaran**, Assistant  
Professor in Tamil, Arignar Anna Govt. Arts  
College, Namakkal



Student Participants



**TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.**

**RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19**



### **One Day Workshop on “Healthy Lifestyle and Leadership Skills”**

The Red Ribbon Club, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal conducted One Day Workshop on “Healthy Lifestyle and Leadership Skills” on 14<sup>th</sup> March, 2019.

The programme was presided over by **Dr. S. Gunasekaran M.A., M. Phil., Ph. D.,** Principal, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal.

**Mrs. K. Vasanthamani,** Associate Professor & Head, Department of Botany, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal felicitated the function.

**Dr. E. G. Wesely Jabasing Devairakkam,** Assistant Professor, Department of Botany, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal gave the inaugural vote of thanks.

**Dr. K. Janardhanan M.B.B.S.,** Medical Consultant, Mohanur Co-operative Sugar Mill, Mohanur delivered Special Lecture on “Healthy Lifestyle”.

Special Lecture on “Leadership Skills” given by **Dr. Arasu Parameshwaran,** Assistant Professor in Tamil, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal.

One hundred and fifteen UG and PG RRC volunteers were benefited by the special lectures.

**Dr. M. Chandrasekaran,** RRC Programme Officer, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal and organizing secretary of the workshop delivered the vote of thanks at the end.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Healthy Lifestyle and Leadership Skills” (14.03.2019)

வெள்ளிக்கிழமை  
15 மார்ச் 2019  
தருமபுரி  
18 பக்கங்கள் ரூ.7

# தினமணி

2 தினமணி தருமபுரி

நாமக்கல்

## நாமக்கல் அரசு கல்லூரி மாணவர்களுக்கு தலைமைப் பண்பு திறன் மேம்பாட்டு பயிற்சி



அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரியில் நடைபெற்ற பயிற்சி முகாமில் பேசுகிறார்  
மோகனூர் கூட்டுறவு சர்க்கரை ஆலை மருத்துவ ஆலோசகர் ஜெ. ஜனார்த்தனன்.

நாமக்கல், மார்ச் 14: நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா கலைக் கல்லூரியின் செஞ்சுருள் சங்கம் சார்பில், 'நலமுடன் வாழ மற்றும் தலைமைப் பண்பு திறன் வளர்த்தல்' என்ற தலைப்பில் ஒரு நாள் பயிற்சி பட்டறை வியாழக்கிழமை நடைபெற்றது. கல்லூரி முதல்வர் சி.குணசேகரன் பயிற்சியைத் தொடங்கி வைத்தார். தாவரவியல் துறைத் தலைவர் வசந்தா மணி முன்னிலை வகித்தார். மோகனூரில் உள்ள சேலம் கூட்டுறவு சர்க்கரை ஆலை மருத்துவ ஆலோசகர் ஜனார்த்தனன் நலமுடன் வாழ என்ற தலைப்பில், ஆரோக்

சிய வாழ்வுக்கான வழிகள், மனித இயல்பினால் மாறும் குணங்கள், மனம்போன வழியில் செல்லாமல் புத்தி காட்டும் வழியில் செல்லுதல், நோய்கள் மற்றும் அவற்றின் தீர்வுகள், நோய்களுக்கு தகுந்தபடி வாழ்வியல் முறையை மாற்றிக் கொள்ளுதல் உள்ளிட்டவை குறித்து பேசினார்.

அதேபோல், தலைமைப் பண்பு திறன் வளர்த்தல் குறித்து, அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரி தமிழ் துறைப் பேராசிரியர் அரசு பரமேஸ்வரன் பேசியது; கல்லூரியில் படிக்கும் மாணவர்கள் தலை

மைப் பண்புகளை அதிகம் வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். சக மாணவர்களை ஒருங்கிணைத்தல். அவர்களை வழி நடத்துதல், ஆக்கப்பூர்வமான செயல்களில் ஈடுபடுதல் போன்றவையே தலைமைக்குரிய தகுதிகளாகும். இது இன்றைய தலைமுறைக்கு மிகவும் அவசியம் என்றார்.

விழா ஏற்பாட்டினை, கல்லூரி செஞ்சுருள் சங்க திட்ட அலுவலர் எம்.சந்திரசேகரன் செய்திருந்தார். இந்த பயிற்சி முகாமில், கல்லூரிப் பேராசிரியர்கள், மாணவ, மாணவிகள் பலர் கலந்து கொண்டனர்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Healthy Lifestyle and Leadership Skills” (14.03.2019)

- சென்னை, சேலம், மதுரை, திருச்சி, கோவை, நெல்லை, வேலூர், கடலூர், சிபிராடு, தாள்கோவில், தஞ்சை, திண்டுக்கல், திருப்பூர், புதுச்சேரி, பெங்களூரு, மும்பை, துபாய், கொழும்பு நகரங்களில் அச்சாதித்ய

# தீனத்தீ தந்தி

DAILY THANTHI

சேலம் (15-3-2019) மலர் 77  
வெள்ளிக்கிழமை இதழ் 133

விளம்பி ஓ பங்குனி மீ 1௨  
ஹிஜிரி 1440 ரஜப் 7

வெல்க தமிழ்

★★ சேலம் 15-3-2019 13

நாமக்கல் அரசு கல்லூரியில்

## மாணவ, மாணவிகளுக்கான விளையாட்டு போட்டிகள்

மோகனூர், மார்ச் 15-  
நாமக்கல் அரசு கல்லூரி  
யில் மாணவ, மாணவி  
களுக்கான விளையாட்டு  
போட்டிகள் நடை  
பெற்றது.

**விளையாட்டு போட்டிகள்**  
நாமக்கல்வில் இருந்து மோக்  
னூர் செல்லும் சாலையில்  
செயல்படும் அறிஞர்  
அண்ணா அரசு கல்லூரியில்  
மாணவ, மாணவிகளுக்கான  
விளையாட்டு போட்டி நடந்  
தது. போட்டியை கல்லூரி  
முதல்வர் குணசேகரன்  
தொடங்கி வைத்தார். இதில்  
நளம் தாண்டுதல், உயரம்  
தாண்டுதல், கைப்பந்து, குண்டு  
எறிதல், கபடி, 200, 400, 500  
மீட்டர் ஓட்டப்பந்தயம் உள்  
ளிட்ட போட்டிகள் நடத்தப்  
பட்டது.

போட்டியில் 100-க்கும் மேற்  
பட்ட மாணவ, மாணவிகள்  
பங்கேற்றனர். போட்டிகளில்  
முதல் மூன்று இடங்களை  
பிடித்த மாணவ, மாணவி  
களுக்கு கல்லூரியில் இன்று  
(வெள்ளிக்கிழமை) நடக்கும்  
ஆண்டுவிழாவில் பரிசு மற்  
றும் சான்றிதழ் வழங்கப்படுகி  
றது.

### பயிற்சிப்பட்டறை

நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா  
அரசு கலைக்கல்லூரி செஞ்சு  
ருள் சங்கம் சார்பில் ஒருநாள்  
பயிற்சிப்பட்டறை கல்லூரி  
கூட்ட அரசங்கில் நடைபெற்  
றது. நிகழ்ச்சிக்கு வந்த அனை  
வரையும் செஞ்சுருள் சங்க  
திட்ட அலுவலர் சந்திரசேக  
ரன் வரவேற்றார். கல்லூரி  
முதல்வர் குணசேகரன்  
தலைமை தாங்கி, குத்துவிளக்  
கேற்றி பயிற்சிப்பட்டறையை  
தொடங்கி வைத்தார். தாவர  
வியல் துறை தலைவர் வசந்தா  
மணி வாழ்த்துரை வழங்கி  
னார்.  
இதில் சேலம் கூட்டுறவு



நாமக்கல் அரசு கல்லூரியில் நடைபெற்ற ஓட்டப்பந்த  
யத்தில் பங்கேற்ற மாணவிகளை படத்தில் காணலாம்.

சர்க்கரை ஆலை டாக்டர்  
ஜனார்த்தனன், நலமுடன்  
வாழ என்ற தலைப்பிலும்,  
தமிழ்த்துறை பேராசிரியர்  
அரசுபரமேஸ்வரன் தலைமை

பண்பு திறன் வளர்த்தல் குறித்  
தும் பேசினர். நிகழ்ச்சியில்  
கல்லூரி பேராசிரியர்கள் மற்  
றும் மாணவ, மாணவிகள் திர  
ளாக கலந்துகொண்டனர்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Healthy Lifestyle and Leadership Skills” (14.03.2019)

**தினமலர்**

நிறுவனர் : டி.வி. ராமசுப்பையர்

சேலம் ♦ ஞாயிறு ♦ மார்ச் 17 2019 ♦ விளம்பி பங்குனி 3 ,சேலம், ♦ 500 காசு ♦ மலர் 68 ♦ இதழ் 190

6 சேலம், மார்ச் 17, 2019 தினமலர்

## நாமக்கல் அண்ணா அரசு கல்லூரியில் ஆர்.ஆர்.சி. சார்பில் கருத்தரங்கம்

நாமக்கல், மார்ச் 17-  
நாமக்கல் அண்ணா அரசு கல்லூரியில் ஆர்.ஆர்.சி சார்பில் ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

நாமக்கல் அண்ணா அரசு கல்லூரியின் ரெட் ரிப்பன் கிளப் சார்பில் நலமுடன் வாழ் மற்றும் தலைமைப்பண்பு திறன் வளர்த்தல் என்ற தலைப்பில் ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது. கருத்தரங்கை கல்லூரி முதல்வர் குணசேகரன் தலைமை வகித்து குத்து விளக்கேற்றி துவக்கி வைத்தார். ரெட் ரிப்பன் கிளப் சங்க திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் வரவேற்றார். இதில் மோகனூர் சேலம் கூட்டுறவு சர்க்கரை ஆலை டாக்டர் ஜனார்த்தனன் நலமுடன் வாழ என்ற தலைப்பில் பேசியதாவது:

ஆரோக்கிய வாழ்வுக்கான வழிகள், மனித

இயல்பினால் மாறும் குணங்கள், மனம்போன வழியில் செல்லாமல் புத்திக்காட்டும் வழியில் செல்லுதல் வேண்டும். மேலும் நோய்கள் மற்றும் அவற்றின் தீர்வுகள், நோய்களுக்குத் தகுந்த படிவாழ்வியல் முறையை மாற்றிக் கொள்ள வேண்டும் என்பவை உள்ளிட்ட பொருள்கள் பற்றி விரிவாக பேசினார். இதில்தாவரவியல் துறைத் தலைவர் வசந்தாமணி, தலைமைப்

பண்பு திறன் வளர்த்தல் குறித்து தமிழ் துறை பேராசிரியர் அரசு பரமேஸ்வரன் உள்ளிட்ட பலர் பேசினர். விழா விற்கான ஏற்பாடுகளை கல்லூரி ரெட் ரிப்பன் சங்க திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் மற்றும் மாணவ, மாணவிகள் செய்திருந்தனர். இக்கருத்தரங்கில் கல்லூரி பேராசிரியர்கள் மற்றும் 200க்கும் மேற்பட்ட மாணவ, மாணவிகள் பங்கேற்றனர்.



நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கல்லூரியில் நடந்த கருத்தரங்கில் மோகனூர் சேலம் கூட்டுறவு சர்க்கரை ஆலை டாக்டர் ஜனார்த்தனன் பேசினார். அருகில் கல்லூரி முதல்வர் குணசேகரன் மற்றும் பேராசிரியர்கள்.





TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI.

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



One Day Workshop on “Healthy Lifestyle and Leadership Skills” (14.03.2019)

# காலைக்கதிர்

வெள்ளி மார்ச் 15 2019 ■ நாமக்கல் 16 பக்கம் | ரூ.6 | காலை 20 | கதிர் 89

வெள்ளி | 15.3.2019 காலைக்கதிர் 5

## நாமக்கல் அரசு கல்லூரியில் ஆர்.ஆர்.சி., கருத்தரங்கம்

நாமக்கல், மார்ச் 15-

நாமக்கல், அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரியில், ஆர்.ஆர்.சி., சார்பில் ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடந்தது.

நாமக்கல், அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக்கல் லூரியின், 'ரெட் ரிப்பன் கிளப்' சார்பில், 'நலமுடன் வாழ மற்றும் தலைமைப் பண்பு திறன் வளர்த்தல்' என்ற தலைப்பில் ஒரு நாள் கருத்தரங்கம் நடந்தது.

கல்லூரி முதல்வர் குணசேகரன் துவக்கி வைத்தார். மோகனூர், சேலம் கூட்டுறவு சர்க்கரை ஆலை டாக்டர் ஜனார்த்தனன், 'நலமுடன் வாழ' என்ற தலைப்பில் பேசியதாவது:



■ நாமக்கல், அறிஞர் அண்ணா அரசு கலைக் கல்லூரியில் நடந்த கருத்தரங்கில் டாக்டர் ஜனார்த்தனன் பேசினார்.

ஆரோக்கிய வாழ்வுக் கொள்ள வேண்டும். கான வழிகள், மனித இயல்பினால் மாறும் இயல்பினால் மாறும் குணங்கள், மனம் போன வழியில் செல்லாமல், புத்தி காட்டும் வழியில் செல்லுதல் வேண்டும். நோய்கள் மற்றும் அவற்றின் தீர்வுகள், நோய்களுக்கு தகுந்தபடி வாழ்வியல் முறையை மாற்றிக் கொள்ள வேண்டும். இவ்வாறு, அவர் பேசினார். தாவரவியல் துறை தலைவர் வசந்தா மணி, பேராசிரியர் அரசு பரமேஸ்வரன் உள்ளிட்ட பலர் பேசினர். ஏற்பாடுகளை திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் மற்றும் மாணவர்கள் செய்திருந்தனர்.



## TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI

### RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Name of the Programme	:	<b>Awareness Programme on Tuberculosis as a World TB Day (24<sup>th</sup> March, 2019)</b>
Date of the Programme	:	21.03.2019
Total Number of Students/Staffs Participated	:	128
Resource Persons	:	<b>Dr. S. Ganapathy, M.B.B.S., DTCD.,</b> Deputy Director of Medical & Rural Health Services (TB), Namakkal



Function Inaugurated by **Dr. S. Gunasekaran**,  
Principal, Arignar Anna Government Arts  
College, Namakkal



Special Address by **Dr. M. Rajasekara Pandiyan**,  
Assistant Professor & Head, Department of Zoology,  
Arignar Anna Government Arts College, Namakkal



Special Lecture on "Tuberculosis Awareness"  
by **Dr. S. Ganapathy, M.B.B.S., DTCD.,** Deputy  
Director of Medical & Rural Health Services  
(TB), Namakkal



Student Participants



**TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI**

**RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19**



### **Awareness Programme on Tuberculosis as a Part of World TB day (24<sup>th</sup> March, 2019)**

The Red Ribbon Club, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal conducted Awareness Programme on Tuberculosis as a Part of World TB day (24<sup>th</sup> March, 2019) on 21<sup>st</sup> March, 2019.

The programme was presided over by **Dr. S. Gunasekaran**, Principal, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal.

**Dr. M. Rajasekara Pandian**, Assistant Professor & Head, Department of Zoology, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal gave the Special address on TB Awareness.

**Dr. E. G. Wesely Jabasing Devairakkam**, Assistant Professor in Botany, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal gave the inaugural vote of thanks.

**Dr. S. Ganapathy M.B.B.S., D.T.C.D.**, Deputy Director of Medical & Rural Health Services (TB), Namakkal delivered Special Lecture on “Tuberculosis Awareness”. He speaks the explanation of TB, how to prevent TB spreading and new tools to find TB infection available in the Tuberculosis section, Govt. Hospital, Namakkal.

One hundred and twenty eight UG and PG RRC volunteers were benefited by the special lectures.

**Dr. M. Chandrasekaran**, RRC Programme Officer, Arignar Anna Government Arts College, Namakkal and organizing secretary of the workshop delivered the vote of thanks at the end.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Awareness Programme on Tuberculosis as a Part of World TB day (24<sup>th</sup> March, 2019)

(21.03.2019)



★ ★ ★

திங்கள்கிழமை

25 மார்ச் 2019

தருமபுரி

14 பக்கங்கள் ரூ. 7

2 தினமணி தருமபுரி ★ ★ ★

## காசநோயைத் தடுக்க மக்களிடையே விழிப்புணர்வு

நாமக்கல், மார்ச் 24: எச்.ஐ.வி.க்கு அடுத்தபடியாக உயிரைக் கொல்லும் காசநோயைத் தடுக்க மக்களிடையே, அது பற்றிய விழிப்புணர்வை மாணவர்கள் ஏற்படுத்த வேண்டும் என கல்லூரி விழாவில் வலியுறுத்தப்பட்டது. சர்வதேச காசநோய் விழிப்புணர்வு தினத்தை முன்னிட்டு, நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா கலைக் கல்லூரியின் செஞ்சுருள் சங்கம், திருத்தியமைக்கப்பட்ட தேசிய காசநோய் கட்டுப்பாடுத் திட்டம், மாவட்ட காசநோய் மையம் உள்ளிட்டவை சார்பில் 'காசநோய் விழிப்புணர்வு' என்ற தலைப்பில் அண்மையில் விழிப்புணர்வு பயிலரங்கம் நடைபெற்றது. செஞ்சுருள் சங்கத் திட்ட

அலுவலர் ம. சந்திரசேகரன் வரவேற்றார். கல்லூரி முதல்வர் சி. குணசேகரன் தலைமை வகித்தார்.

நாமக்கல் மாவட்ட மருத்துவ மற்றும் ஊரக நலப் பணிகள் (காசநோய்) துணை இயக்குநர் கணபதி பங்கேற்றுப் பேசியது:

காசநோய் பற்றிய விளக்கம், எவ்விதம் காசநோய் பரவுகிறது அதைத் தடுக்கும் முறைகள், காசநோய் தொற்றை கண்டுபிடிக்க புதிய கருவிகள் உள்ளிட்டவை அரக மாவட்ட காசநோய் பிரிவில் உள்ளது.

காசநோய் தொற்று ஏற்பட்டால் அதற்கான மருந்துகள் அனைத்து அரக மருத்துவமனைகள் மற்றும் ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களில் கிடைக்கும்

என்றார் அவர்.

கல்லூரி விலங்கியல் துறை தலைவர் ராஜசேகர பாண்டியன் பேசியதாவது:

எச்ஐவியால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு இரண்டாவது தொற்றாக இந்த காசநோய் வருகிறது. செஞ்சுருள் சங்க மாணவர்கள், உயிரைக் கொல்லும் காசநோய் பாதிப்பு பற்றிய விழிப்புணர்வை மக்களிடையே ஏற்படுத்த வேண்டும் என்றார். விழா ஏற்பாடுகளை கல்லூரி செஞ்சுருள் சங்கத் திட்ட அலுவலர் ம. சந்திரசேகரன் செய்திருந்தார்.

இப் பயிலரங்கில் கல்லூரி பேராசிரியர்கள் மற்றும் நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட மாணவ, மாணவியர் பங்கேற்றனர்.



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Awareness Programme on Tuberculosis as a Part of World TB day (24<sup>th</sup> March, 2019)

(21.03.2019)



★★ சேலம் 22-3-2019 13



நாமக்கல் அரசு கலை கல்லூரியில்

### காசநோய் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி

மோகனூர், மாச்சி.22- நாமக்கல் அறிஞர் அண்ணா அரசு கலை கல்லூரி செஞ்சுருள் சங்கம் மற்றும் திருத்தி அமைக்கப்பட்ட தேசிய காசநோய் கட்டுப்பாட்டு திட்டம், நாமக்கல் மாவட்ட காசநோய் மையம் இணைந்து காசநோய் விழிப்புணர்வு விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சியை அரசு கல்லூரியில் நடத்தியது. இதில் கல்லூரி முதல்வர் குணசேகரன் குத்துவிளக்கேற்றி நிகழ்ச்சியை தொடங்கி வைத்தார். செஞ்சுருள் சங்கம், திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன்

வரவேற்றார். நாமக்கல் மருத்துவ மற்றும் அரசு நலப்பணிகள் துணை இயக்குனர் கணபதி கலந்து கொண்டு காசநோயை தடுக்கும் முறைகள் குறித்து விளக்கி பேசினார்.

வில்ங்கியல் துறைத்தலைவர் ராஜசேகரபாண்டியன் பேசுகையில், எச்.ஐ.வியால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு இரண்டாவது தொற்றாக இந்த காசநோய் வருகிறது. எனவே செஞ்சுருள் சங்கமானவர்கள், பொதுமக்கள் மத்தியில் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி காசநோயை முழுமையாக தடுக்க வேண்டும் என்று கூறி

னார். விழாவில் கல்லூரி பேராசிரியர்கள், மாணவ-மாணவிகள் உள்பட பலர் கலந்து கொண்டனர். முடிவில் பேராசிரியர் வெல்வி நன்றி கூறினார்...



TAMIL NADU STATE AIDS CONTROL SOCIETY, CHENNAI

RED RIBBON CLUB ACTIVITIES – 2018-19



Awareness Programme on Tuberculosis as a Part of World TB day (24<sup>th</sup> March, 2019)

(21.03.2019)



சேலம் • ஞாயிறு • மார்ச் 24 2019 • வினம்பி பங்குனி 10 • 500 காசு • மலர் 68 • இதழ் 197

11



நாமக்கல் அண்ணா அரசு கல்லூரியில் நடைபெற்ற காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கில் மருத்துவம் மற்றும் ஊரக பணிகள் [காசநோய்] துணை இயக்குநர் டாக்டர் கணபதி பேசினார். அருகில் கல்லூரி முதல்வர் குணசேகரன்.

## நாமக்கல் அரசு அண்ணா கல்லூரியில் காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

நாமக்கல், மார்ச் 24- நாமக்கல் அரசு அண்ணா கல்லூரியில் காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

உலக காசநோய் விழிப்புணர்வு தினத்தை முன்னிட்டு நாமக்கல் அண்ணா அரசு கல்லூரியில் ரெட் ரிப்பன் சங்கம் மற்றும் தேசிய காசநோய் கட்டுப்பாட்டுத்திட்டம் மற்றும் நாமக்கல் மாவட்ட காசநோய் மையம் சார்பில் காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது. விழாவிற்கு கல்லூரி முதல்வர் குணசேகரன் தலைமை வகித்து குத்துவிளக்கேற்றி விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கை துவக்கி வைத்தார். கல்லூரி ரெட் ரிப்பன் கிளப் சங்க திட்ட அலுவலர் சந்திரசேகரன் வரவேற்றார். விழாவில் மருத்துவம் மற்றும் ஊரக பணிகள் (காசநோய்) துணை இயக்குநர் டாக்டர் கணபதி சிறப்பு விருந்தினராக பங்கேற்று பேசியதாவது:

காசநோய் மிகக் கொடுமையானது. சிறுவர்கள் முதல் பெரியவர்கள் வரையாருக்கும் எப்போதும் வரலாம். டாக்டர்கள் இன் ஆலோசனைப்படி

காசநோயாளிகள் தவறாமல் 6 மாதத்திற்கு மாத்திரைகள் சாப்பிட்டால் குணமாகிவிடும். காசநோய்க்கான அறிகுறிகளாக, தொடர்ந்து இருமல் இருப்பது, விட்டுவிட்டு காய்ச்சல் வருவது, உடல் மெலிவது, களைப்படைவது போன்றவையாகும்.

காசநோய் தொற்றை கண்டுபிடிக்க புதிய கருவிகள் நாமக்கல் மாவட்ட அரசு ஆஸ்பத்திரி காசநோய் பிரிவில் உள்ளது. காசநோய் தொற்று ஏற்பட்டால் அதற்கான மருந்துகள் அனைத்து அரசு ஆஸ்பத்திரிகளிலும் மற்றும் அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களிலும் கிடைக்கிறது என பேசினார். மேலும் காசநோய் குறித்த விழிப்புணர்வு மற்றும் தடுப்பு முறைகள் குறித்து மாணவர்களின் சந்தேகங்களுக்கு பதிலளித்தார். விழாவில் விலங்கியல்துறை தலைவர் ராஜசேகர பாண்டியன் உள்ளிட்ட பலர் பங்கேற்று பேசினர். இதில் கல்லூரி பேராசிரியர்கள் மற்றும் 100க்கும் மேற்பட்ட கல்லூரி மாணவ, மாணவிகள் பங்கேற்றனர். கருத்தரங்கிற்கான ஏற்பாடுகளை ரெட் ரிப்பன் சங்க நிர்வாகிகள் மற்றும் மாணவ, மாணவிகள் செய்திருந்தனர்.